

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МУ ДО «СШОР № 4»

Булгакова Ю.Н.



Положение о проведении отборочного тестирования в бюджетные группы на отделения: плавание, триатлон, подводный спорт

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Отборочное тестирование в МУ ДО «СШОР № 4» проводится с целью отбора и перевода детей на свободные бюджетные места.

Количество вакантных бюджетных мест для зачисления поступающих в МУ ДО «СШОР № 4» с 01 сентября 2024 года на отделениях: плавание - 40 мест, подводный спорт (плавание в ластах) - 20 мест, триатлон - 17 мест.

Отбор поступающих проводится приёмной комиссией в форме тестирования (приема нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке) по виду спорта.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ОТБОРОЧНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ

Отборочное тестирование по виду спорта подводный спорт (плавание в ластах) и триатлон: будет проходить 18 мая 2024 г. в л/а манеже «Ярославль» (ул. Чкалова, 20а) и в бассейне Лазурный (ул. Чкалова, д.11). Начало тестирования в 9:00 в л/а манеже «Ярославль» (ул. Чкалова, 20а). Проход детей в 08:45.

Отборочное тестирование по виду спорта плавание: будет проходить 19 мая 2024 г. в бассейне Шинник, по адресу: ул. Свердлова, 27. Начало тестирования в 14:45. Проход детей в 14:30.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ОТБОРОЧНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в отборочном тестировании допускаются дети города Ярославля, прошедшие регистрацию на сайте <https://хочувспортшколу.рф> и получившие приглашение на тестирование.

Для отборочного тестирования в спортивном зале бассейна «Шинник» и л/а манеже «Ярославль» при себе иметь: сменную спортивную обувь (кроссовки), спортивную одежду (футболку, спортивные брюки/шорты).

Для отборочного тестирования в бассейне при себе иметь: купальные принадлежности (купальник/плавки), шапочка, очки, мыло, мочалка, полотенце, сменная обувь. Для отборочного тестирования по подводному спорту (плавание в ластах) необходимы отдельные ласты и трубка, предназначенные для вида спорта.

Отбор проводится среди девочек и мальчиков в возрастных группах:

Плавание: 2014 г.р., 2015 г.р., 2016 г.р., 2017 г.р.

Подводный спорт: 2014 г.р., 2015 г.р., 2016 г.р.

Триатлон: 2014-2017 г.р.

4. ПРОГРАММА ОТБОРОЧНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ

18.05.24 отбор по виду спорта: подводный спорт (плавание в ластах)

Манеж:

- бег 30 м;
- сгибание и разгибание рук в упоре на скамейке;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

Бассейн:

- 50 м. плавание в ластах;
- 50 м. плавание в классических ластах.

18.05.24 отбор по виду спорта: триатлон

Манеж:

- бег 30 м;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- приседания;
- выкруты прямых рук вперед-назад.

Бассейн:

- 50 м. плавание вольный стиль.

19.05.24 отбор по виду спорта: плавание

Зал:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- бег челночный 3x10 м с высокого старта;

- исходное положение – стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед;

- исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад.

Бассейн:

- 2017 г.р. плавание 25 м вольный стиль;

- 2014, 2015, 2016 г.р. плавание 50 м вольный стиль.

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По итогу проведения отборочного тестирования 22 мая 2024 года на официальном сайте школы <https://sdiusshor4.narod.ru/> будут вывешены итоговые результаты о прохождении на бюджетные места.

6. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВКИ

Заявки для участия в отборочном тестировании подаются в электронной форме на сайте <https://хочувспортшколу.рф> (<https://xn--b1aqdjbbejgnfjo3aw.xn--plai/>). Инструкция по заполнению заявки (приложение №1).

Заявки принимаются с 22 апреля до 10 мая 2024 года (включительно).

Заявки присланные после 10 мая 23:59 обработаны не будут!

По вопросам проведения отбора, оформлению необходимых документов и участию в процедуре отбора поступающих обращаться по телефону: 28-11-09, 23-17-49 или в кабинете 101, бассейна «Лазурный» с понедельника по четверг с 09:00 до 12:00 и с 14:00 до 17:00, пятница с 09:00 до 12:00 и с 14:00 до 16:30.