

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МУ ДО «СШОР № 4»  
 Ю.Н.Булгакова  
 Приказ от 09.01.2024 № 01-10/02а



**Программа по поддержке здорового образа жизни работников  
 муниципального учреждения дополнительного образования  
 «Спортивная школа олимпийского резерва № 4»  
 на 2024-2025 гг.**

№ п/п	План	Программа проведения	Мероприятия
1.	Организация занятий физической культурой и массовым спортом	Предоставление возможности регулярно заниматься физической культурой на базах учреждения	Организация занятий физкультурой на рабочем месте – гимнастика на рабочем месте
			Наличие в учреждении собственного спортивного зала, тренажерного зала, Бассейна, объекта спорта Лыжная база с подготовленной лыжной трассой и лыжным инвентарем
2.	Стимулирование работников к ведению здорового образа жизни	Проведение мастер-классов по видам спорта (плавание, подводный спорт (плавание в ластах), триатлон)	Возможность получить консультацию тренера, инструктора по спорту
		Стимулирование работников к занятиям физической культурой	Выдача бесплатных абонементов для посещения бассейна и тренажерного зала на базе учреждения работникам и членам их семей. Предоставление работникам и членам их семей в пользование лыжного инвентаря и подготовленной лыжной трассы на объекте спорта Лыжная база

		Информационные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни	Оформление стендов, разработка и распространение памяток по ЗОЖ
		Организация и проведение «дней здоровья»	Проведение «дней здоровья» для работников учреждения на объекте спорта Лыжная база
3.	Профилактические мероприятия, способствующие ведению здорового образа жизни работников	Обязательные периодические медицинские осмотры	Ежегодная организация обязательных периодических медицинских осмотров за счет средств учреждения
		Проведение дополнительных медицинских осмотров	Проведение маммографического исследования женщинам до 40 лет (по желанию работника)
		Обеспечение средствами индивидуальной защиты	Приобретение учреждением СИЗов и предоставление работникам
		Обеспечение работников чистой питьевой водой	Наличие кулеров для питьевой воды с подогревом и охлаждением
			Очистные фильтры для водопроводной воды
		Организация вакцинации работников	Отслеживание медработниками учреждения необходимости вакцинации работников по национальному календарю прививок
Организация проведения вакцинации путем приглашения медперсонала из поликлиники			
4.	Мероприятия по борьбе с курением и алкоголизмом	Запрет курения на территории учреждения	Запрет на курение в помещениях и на территории учреждения закреплен в Правилах внутреннего трудового распорядка МУ ДО «СШОР

			<p>№ 4»</p> <p>Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях учреждения и на прилегающей территории знаками, запрещающими курение.</p>
		<p>Повышение информированности сотрудников учреждения о вредном воздействии табачного дыма и мотивирование к отказу от курения, о вреде алкоголя.</p>	<p>Оформление стендов учреждения информационными материалами о вреде курения, алкоголя.</p>