



**Программа по поддержке здорового образа жизни работников
 муниципального учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва № 4»
 на 2022-2023 гг.**

№ п/п	План	Программа проведения	Мероприятия
1.	Организация занятий физической культурой и массовым спортом	Предоставление возможности регулярно заниматься физической культурой на базах учреждения	Организация занятий физкультурой на рабочем месте – гимнастика на рабочем месте
			Наличие в учреждении собственного спортивного зала, тренажерного зала, Бассейна, объекта спорта Лыжная база с подготовленной лыжной трассой и лыжным инвентарем
2.	Стимулирование работников к ведению здорового образа жизни	Проведение мастер-классов по видам спорта (плавание, подводный спорт (плавание в ластах), триатлон)	Возможность получить консультацию тренера, инструктора по спорту
		Стимулирование работников к занятиям физической культурой	Выдача бесплатных абонементов для посещения бассейна и тренажерного зала на базе учреждения работникам и членам их семей. Предоставление работникам и членам их семей в пользование лыжного инвентаря и подготовленной лыжной трассы на объекте спорта Лыжная база
		Информационные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни	Оформление стендов, разработка и распространение памяток по ЗОЖ
3.	Профилактические мероприятия, способствующие ведению здорового образа жизни работников	Обязательные периодические медицинские осмотры	Ежегодная организация обязательных периодических медицинских осмотров за счет средств учреждения
		Обеспечение средствами индивидуальной защиты	Приобретение учреждением СИЗов и предоставление работникам
		Обеспечение работников чистой питьевой водой	Наличие кулеров для питьевой воды с подогревом и охлаждением
			Очистные фильтры для водопроводной воды

		Организация вакцинации работников	Отслеживание медработниками учреждения необходимости вакцинации работников по национальному календарю прививок
			Организация проведения вакцинации путем приглашения медперсонала из поликлиники